alle leeftijden

ZIJ-INSTROOM

situering - leerlijnen

JUDO GROEI MODEL

SPRING IN ELKE FASE HET JUDO IN



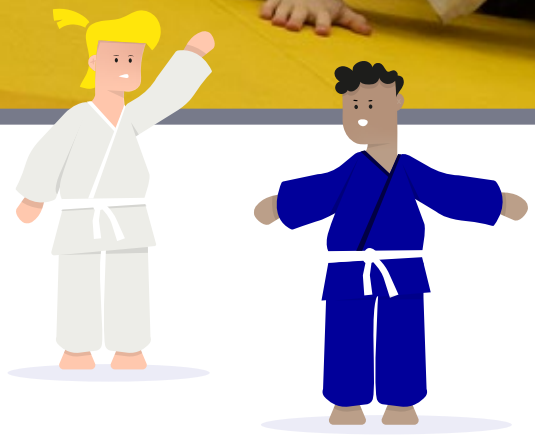
Het groeimodel van Judo Vlaanderen gaat uit van een ideale wereld, waarin de judoka vanaf kleuter stap voor stap de verschillende fasen doorloopt. In **realiteit** verloopt de ontwikkeling vaak anders, en **starten judoka's op alle leeftijden met judo**.

Als trainer ben je verantwoordelijk voor de positieve instroom van elke judoka. Judoka's moeten zich veilig voelen, respect ervaren en plezier vinden, zodat ze het judo willen blijven beoefenen, ook wanneer ze op een ander moment of niveau op de tatami verschijnen.

Afhankelijk van het niveau van de judoka loopt ontwikkeling en doorstroming doorheen de verschillende fasen anders. Een judoka met een sterke basis aan bewegingsvaardigheden kan de verschillende fasen sneller doorlopen.

Als trainer stuur je jouw judoka's hierin, zodat ze snel de **judocontext vinden die bij hen past**, zoals niveau, graad, wedstrijdjudo, andere activiteiten...





LEERLIJNEN

De leerlijnen van zij-instromers zijn **afhankelijk van de judofase** waarin zij starten. Meer info hierover vind je dan ook in de trainingsfiche van de desbetreffende fase.

alle leeftijden

JUDOËN VOOR HET LEVEN

ontwikkeling & begeleiding

JUDO GROEI MODEL

LICHAMELIJKE ONTWIKKELING

Sporters komen vaak de mat op met een bepaald niveau van **getraindheid**. Ervaring leert dat kinderen die **vanuit andere sporten** op wat latere leeftijd (U11/U13) instromen, vaak al een **sterk vaardigheidsniveau** hebben door hun brede vorming.

Ze maken sneller de transfer naar judovaardigheden en techniek. Toch zijn er vaak grote verschillen.

PERSOONLIJKE EN SOCIALE ONTWIKKELING

Judoka's stromen in vanuit elke leeftijdscategorie, met elk hun typische persoonlijke en sociale ontwikkeling.

Meer info hierover vind je dan ook in de **trainingsfiche van de desbetreffende fase**.



WAARDEN EN GEDRAGINGEN

- Respect & discipline
- Verbondenheid & beleving
- Levenslang leren
- Veiligheid & moed