HOE IS JUDO ONTSTAAN?

Er was eens in een land dat Japan heette een wijze en moedige man genaamd Jigoro Kano. Jigoro wou graag manieren kennen om sterk en gezond te blijven. Tevens was hij erg nieuwsgierig naar vechtsporten.

In het verre verleden waren er in Japan dappere krijgers die samoerai werden genoemd. Deze samoerai waren zeer bedreven in het beschermen van hun meester door hun krijgskunsten. Naarmate de tijd verstreek, begon de manier van leven van de samoerai te veranderen en waren de samoerai krijgers niet meer nodig.

Jigoro Kano wilde toch een manier vinden om de geest van de samoerai levend te houden. Daarom besloot hij een nieuwe krijgskunst te creëren die zich niet alleen richtte op vechten, maar ook op respect, discipline en het helpen van anderen.

Hij bestudeerde verschillende vechtsporten en gebruikte de beste onderdelen van elk ervan om iets nieuws te creëren. Hij noemde zijn creatie 'judo', wat 'de zachte weg' betekent. Judo was anders dan andere vechtsporten omdat het niet alleen om sterk zijn of het winnen van gevechten ging. Het ging erom de kracht van je tegenstander tegen hem/haar te gebruiken en manieren te vinden om conflicten vreedzaam op te lossen.

JIGORO KANO

